

KARŠTAS ŠOKOLADAS ŽALIAVALGIŠKAI

Receptai - Receptai

Автор: zaliavalgis.lt

01.02.2018 20:27



Reikės:

- * 70 g anakardžių riešutų (mirkytų 2 val.);
- * 7 datulių be kauliuko;
- * 3 v. šaukštų kakavos miltelių;
- * 10 g kakavos sviesto (nebūtina);
- * žiupsnelio vanilės miltelių;
- * 250 g karšto vandens.

Gaminimas:

Visus ingredientus dedame į Vitamix'ą ir malame iki vientisos masės.

Skanaus!

Už receptą ir nuotrauką dėkojame: FB "Veganiški receptai"

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/pakoreguota3028.jpg>}

Обновлено 02.02.2018 17:02