

TOFU DESERTAS

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Antradienis, 2017 Gruodis 19 21:54



Reikės:

- * 1 stiklinės tofu "varškės";
- * 1 banano;
- * 4 datulių be kauliuko;
- * saujos braškių;
- * 1 a. š. laimo sulčių;
- * žiupsnelio tarkuoto muskato.

Gaminimas:

Visus ingredientus dedame į Vitamix'ą ir malame iki vientisos masės. Puošiame tarkuotu šokoladu bei uogomis.

Skanaus!

Už receptą ir nuotrauką dėkojame: FB "Veganiški receptai"

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/zaliavalgis3.jpg>}

Atnaujinta Trečiadienis, 2017 Gruodis 20 21:39