

ŠALTA GASPAČIO SRIUBA

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Penktadienis, 2014 Rugpjūtis 01 08:28



Reikės (2 žmonėms):

1 kg pomidorų

½ raudonos paprikos

2 trumpavaisiai agurkai

1 šaukštas smulkiai pjaustytų porų arba laiškinių svogūnų arba raudonųjų svogūnų

1 arb. šaukštelis čili miltelių

1 šaukštas alyvuogių aliejaus

Himalajų druskos pagal skonį

Pomidorus nuplauti ir 4 dalis dėti į Vitamix smulkintuvą kartu su alyvuogių aliejumi, čili milteliais, druska ir pipirais (dar galima dėti šienakrė skiltelę) ir viską susmulkinti iki vientisos masės. Likusias daržoves smulkiai supjaustyti ir sumaišyti su sriuba.

Skanaus!

Už receptą dėkojame Neringai [veganandthings.tumblr.com](https://www.veganandthings.tumblr.com)

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/gaspacio.jpg>}

Atnaujinta Penktadienis, 2014 Rugpjūtis 01 09:12