SALDŪS RUTULIUKAI YPATINGOMS PROGOMS

Receptai - Receptai
Parašė zaliavalgis.lt
Trečiadienis, 2014 Rugpjūtis 13 08:52



Šiems ypatingai skaniems rutuliukams pasigaminti tereikia kokosų riešutų arba kokosų drožlių, agavos sirupo dėl saldumo, o jei norisi spalvų papildomai reikia morkų, burokėlių sulčių, taip pat tinka ciberžolė ir pan.

Kokosą smuliname Vitamix smulkintuvu, įmaišome agavos sirupo ir, tarkim, morkų sulčių. Gerai išmaišome ir pastatome pusvalandžiui į šaldytuvą. Iš šios tešlos formuojame rutuliukus. Rutuliukai formuojasi labai gerai ir yra nepaprastai skanūs, gaivūs, sultingi ir sotūs. Džiaugsminga nuotaika juos valgant garantuota!

Skanaus!

Už receptą dėkojame Sigitai Minevičiūtei.

{JFBCGraph image=https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/20.jpg}