

# MORKŲ IR SEZAMŲ SALOTOS

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Pirmadienis, 2014 Rugsjūtis 11 09:54

---



Tai nepaprastai skanios ir greitai paruošiamos salotos. Morkas sutarkuoiame su vidutinio smulkumo tarka arba diaustvkle, apšlakstome alvuuoiu alieiumi, trupučiu druskos ir gerai išmaišę paliekame pastovėti, pvz., kad ir pusę dienos. Tuomet nepagailime mirkytų sezamo sėklyčių ir trupučio agurko dėl kvapo ir gaivumo.

Skanaus!

Už receptą dėkojame Sigitai Minevičiūtei.

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/17.jpg>}