

MOLIŪGŲ SĖKLŲ KUKULIUKAI

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Trečiadienis, 2014 Liepa 23 10:47



Imame vieną dali moliūgų sėklų ir vieną dalį saulėgražų, išmirkome per naktį ir smulkiname Vitamix smulkintuvu. Tešlą paskaniname citrinos sultimis ir mėgstamais prieskoniais, įmaišome smulkiai pjaustytų aitrųjų paprikų. Drėgnomis rankomis suformuojame nedidelius kukuliukus.

Tai labai sotūs kukuliukai, kuriuos labai skanu valgyti su pomidorais.

Skanaus!

Už receptą dėkojame Sigitai Minevičiūtei.

{JFBCGraph image=https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/molig_skl_kukuliukai.jpg}

Atnaujinta Ketvirtadienis, 2014 Liepa 24 09:36