

# KARŠTAS ŠOKOLADAS ŽALIAVALGIŠKAI

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Ketvirtadienis, 2018 Vasaris 01 20:27



Reikės:

- \* 70 g anakardžių riešutų (mirkytų 2 val.);
- \* 7 datulių be kauliuko;
- \* 3 v. šaukštų kakavos miltelių;
- \* 10 g kakavos sviesto (nebūtina);
- \* žiupsnelio vanilės miltelių;
- \* 250 g karšto vandens.

Gaminimas:

Visus ingredientus dedame į Vitamix'ą ir malame iki vientisos masės.

Skanaus!

Už receptą ir nuotrauką dėkojame: FB "Veganiški receptai"

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/pakoreguota3028.jpg>}

Atnaujinta Penktadienis, 2018 Vasaris 02 17:02