

# BRAŠKINIAI LEDAI

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Antradienis, 2019 Birželis 18 13:38

---



Reikės:

\* 240 g veganiško natūralaus skonio jogurto;

\* 455 g šaldytų braškių.

Gaminimas:

1. Į Vitamix maisto smulkintuvą supilkite jogurtą, suberkite šaldytas braškes.
2. Pasirinkite "1" greitį.
3. Paleiskite maisto smulkintuvą ir pamažu didinkite apsukas iki didžiausio greičio.
4. Naudodami grūstuvą malamus ingredientus grūskite link malimo peiliukų.
5. Po maždaug 30-60 sekundžių pasikeis variklio skleidžiamas garsas ir malamos masės viršuje susiformuos keturi kauburėliai.
6. Sustabdykite blenderį. Ledų nebemaišykite. Nedelsiant patiekite.

Skanaus!

Recepto ir nuotraukos šaltinis: VITAMIX

{JFBCGraph image=https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/veganiski\_braskiu\_ledai.jpg}

Atnaujinta Antradienis, 2019 Birželis 18 14:18