

BALTŲJŲ GRIKIŲ, MORKŲ IR OBUOLIŲ SALOTOS

Receptai - Receptai

Parašė zaliavalgis.lt

Penktadienis, 2014 Liepa 25 10:38



Baltuosius (nekepintus) grikius išmirkome per naktį, o geriausia sudaiginame daigykloje. Sumaišome su stambiai tarkuotomis morkomis ir nuluptais bei supjaustytais obuoliais. Pagardiname pipirais.

Morkoms ir obuoliams tarkuoti siūlome pjaustyklę.

Skanaus!

Už receptą dėkojame Sigitai Minevičiūtei.

{JFBCGraph image=<https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/4.jpg>}

Atnaujinta Pirmadienis, 2014 Liepa 28 09:58