

MOLIŪGŲ SĖKLŲ KUKULIUKAI

Recipes - Receptai

Written by zaliavalgis.lt

Wednesday, 23 July 2014 10:47



Imame vieną dali moliūgų sėklų ir vieną dalį saulėgražų, išmirkome per naktį ir smulkiname Vitamix smulkintuvu. Tešlą paskaniname citrinos sultimis ir mėgstamais prieskoniais, įmaišome smulkiai pjaustytų aitrųjų paprikų. Drėgnomis rankomis suformuojame nedidelius kukuliukus.

Tai labai sotūs kukuliukai, kuriuos labai skanu valgyti su pomidorais.

Skanaus!

Už receptą dėkojame Sigitai Minevičiūtei.

{JFBCGraph image=https://www.zaliavalgis.lt/images/stories/molig_skl_kukuliukai.jpg}

Last Updated on Thursday, 24 July 2014 09:36