

ANANASŲ-ŠPINATŲ GLOTNUTIS

Recipes - Receptai

Written by zaliavalgis.lt

Wednesday, 22 November 2017 14:21



Reikės:

- * pusės pjaustyto ananaso;
- * saujos špinatų;
- * 2 obuolių;
- * 3 datulių be kauliuko;
- * pusės stiklinės vandens.

Gaminimas:

Visus ingredientus dedame į Vitamix'ą ir malame iki vientisos masės.

Skanaus!

Už receptą ir nuotrauką dėkojame: FB "Veganiški receptai"

{JFBCGraph image=https://www.zaliavalgis.it/images/stories/ananasu_glotnulis_2.jpg}

Last Updated on Friday, 02 February 2018 17:01